

balance*pro*



Guía de uso: ¿Cómo funciona Training Gym BalancePRO?

training gym

Báscula Trainingym Balance. Controla tu progreso sea cual sea tu objetivo

La báscula inteligente con bluetooth integrada con la app Trainingym.

¿Quieres medir tu evolución y alcanzar tus objetivos? Con la báscula digital de análisis corporal inalámbrica "Trainingym Balance", podrás obtener datos esenciales de la composición de tu cuerpo. Tales como: peso, masa muscular, porcentaje de grasa corporal, etc.

Pasos a seguir para realizar un pesaje.

Paso 1. Descarga la app Trainingym desde Google play o App Store

- ➔  Para descargar la app de Trainingym desde Google Play (Android), haz clic [AQUÍ](#) ➔
- ➔  Para descargar la app de Trainingym desde App Store (iOS), haz clic [AQUÍ](#) ➔



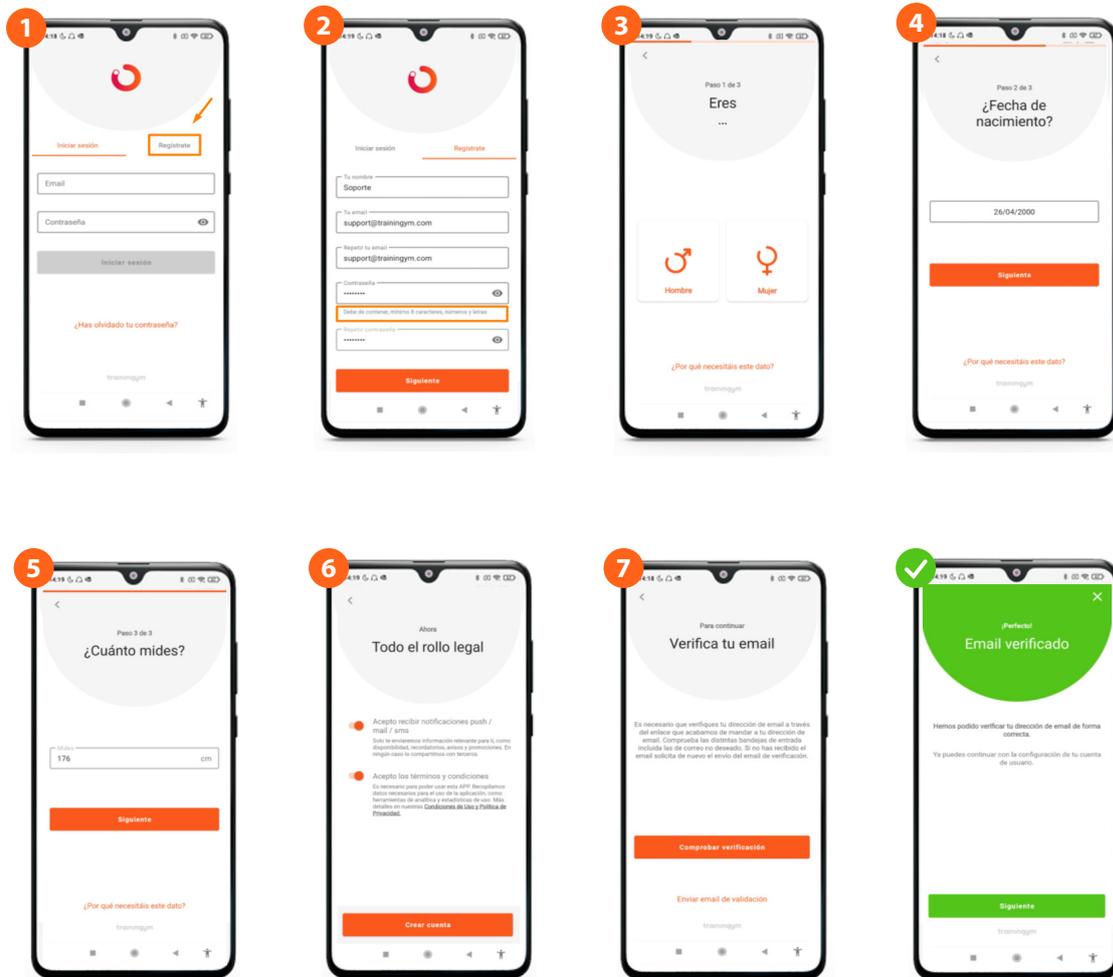
Paso 2. Haz login en la app con tus claves de acceso.

➔ Si eres cliente de un negocio fitness (Gimnasio, entrenador personal, estudio, etc.) que trabaja con nuestra tecnología (Trainingym), utiliza las claves de acceso (usuario y contraseña) que tu "centro" te haya facilitado e inicia sesión en la app.

🚫 En caso contrario, una vez descargada la app, debes crearte un usuario y contraseña desde la opción "Regístrate".

Pasos que debes seguir para completar el registro:

1. Abre la app y haz clic en "Regístrate".
2. Completa los datos solicitados. La contraseña debe contener 8 caracteres mínimo, letras y números.
3. Indica tu sexo.
4. Indica tu fecha de nacimiento.
5. Indica tu altura.
6. Acepta los términos y condiciones.
7. Verifica tu email. Accede a través de la cuenta de correo facilitada en el momento del registro, al correo de verificación y valida la cuenta.
8. Por último, haz clic en el botón "Comprobar verificación".



Paso 2. Realiza tu primer pesaje.

Te lo mostramos en el siguiente vídeo. 📺

[Cómo medir tu composición corporal. Trainingym App 4.0](#)

👉 Consulta los datos de tu pesaje, y no olvides pulsar sobre "Guardar" para que los resultados queden registrados en tu histórico.

Podrás consultar tu progreso en cualquier momento desde la opción "Histórico de pesajes" del menú "Mi Perfil".

